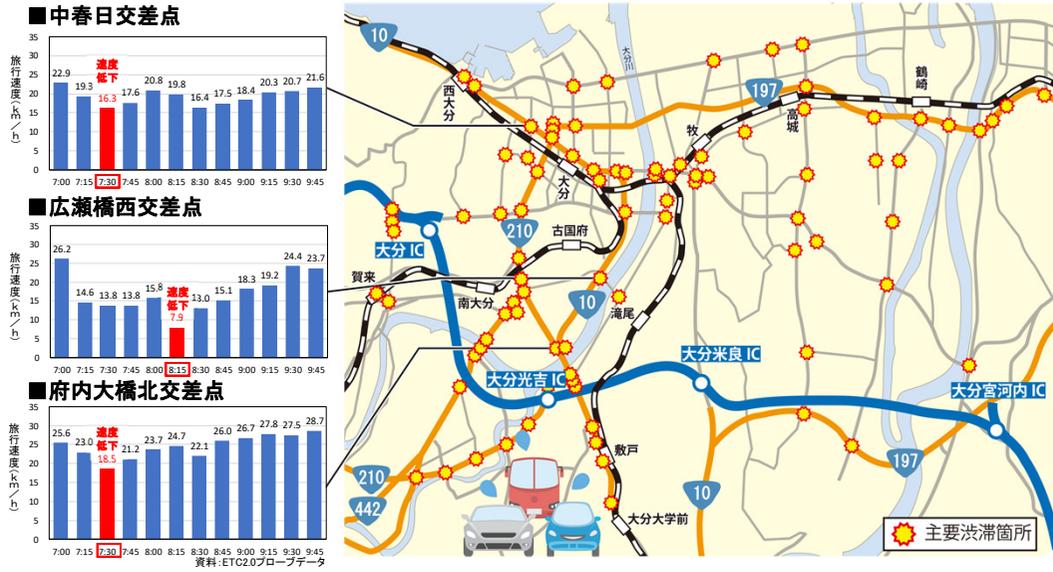


# 毎日の“自動車通勤”による渋滞のイライラ解消しませんか？

大分県渋滞対策協議会では、大分中心部における通勤時間帯の渋滞緩和を目的として、**大分市中心部へお勤めの皆様に自動車通勤の手段変更等をお勧め**しています。

## 大分市はこんなに渋滞箇所が集中しています



## 通勤手段の変更

### 自転車の活用はじめてみませんか



### 公共交通の利用はメリットばかり



### ○通勤手段の変更イメージ



## 通勤経路の変更

### 通勤経路を変えてみませんか

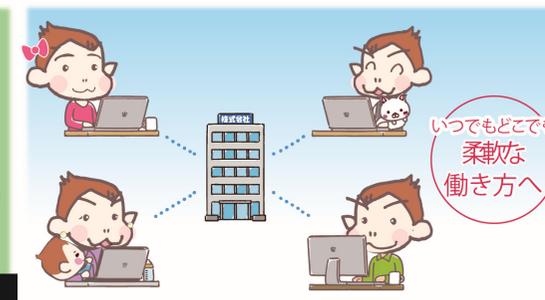


## 時差出勤・テレワークの推進

### 時差出勤でらくらく通勤



### テレワークで通勤時間を削減



### 試行期間:令和3年12月6日(月)～12月17日(金)

上記期間を「試行期間」とし、重点的に自転車や公共交通転換及び、時差出勤、テレワーク、自動車通勤経路の変更等により渋滞の緩和を図ります。  
期間中の積極的な参画をお願いします!これを機に、是非通勤方法を見直してみませんか?

◆ 参加頂ける場合は下記 URLまたは左記QRコードからお申込みください!  
<https://questant.jp/q/1340E430>



# 大分市の通勤の現状

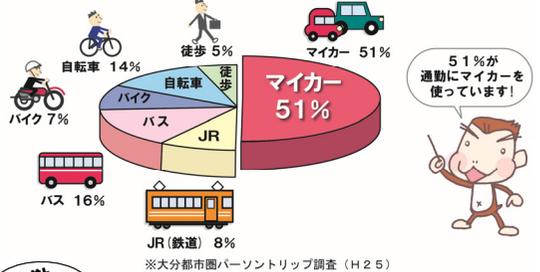
**通勤の現状** 朝タのマイカー通勤  
今でも結構大変ですよね？



**通勤の現状** 半数近くの方が通勤にマイカーを使っています！

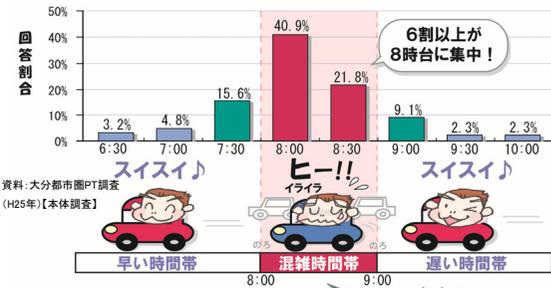
51%の方が通勤にマイカーを使っています。一方、バスが16%、JRが8%であり、公共交通手段を使う方は比較的少ないようです。

大分市中心部までの交通手段



**通勤の現状** 6割以上の方が8時台に通勤しています！

出勤時間（会社に着く時間）



ピーク時(8時台)は大渋滞・・・!! どうすればいいの？

# 通勤時の渋滞をなくすためにも、こんな通勤手段を試してみませんか

**朝から** 渋滞の心配でイライラしないためにも  
「自転車」に乗って余裕ある通勤と健康増進！

## ①シェアサイクル（おおいたサイクルシェア）

■ 貸出、返却場所  
市内各地に60箇所以上

■ 料金  
・1回会員：165円/30分  
・月額会員：1,980円/月  
・1日バス：1,650円/月  
・法人会員：4,400円/月

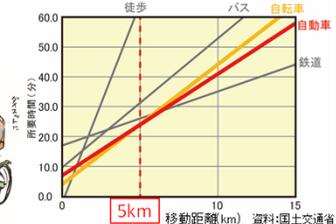
■ 営業時間  
24時間利用可能

## ②サイクルアンドバスライド

■ 設置場所  
・イオングループ7箇所  
・コープおおいた1箇所、行政施設3箇所

■ 料金は無料

5km圏内は自転車の方が早い



## 健康の増進

自宅からバス停、バス停から職場への自転車移動で、運動量が増えます。

通勤する心身が鍛えられ、健康的な通勤になります。

**ちょっとずつ** 環境、お財布、心身に優しい  
「公共交通」の利用で様々なメリットをゲット！

通勤時間を隙間時間として使いたい、体調が少し気になる、運転が苦手な人などは公共交通を利用してみませんか。マイカー通勤の方が鉄道やバスでの通勤へ変わることによって、渋滞緩和だけでなく様々なメリットがあります。

## ①エコ通勤割引バス

エコ通勤割引バス  
めじろん

自家用車またはバイクで通勤している方が、毎週水曜日にバスで通勤する場合には、運賃を小人料金（大人料金の半額※10円未満の端数は切り上げ）に割引されます。割引を受けるには「エコ通勤割引バス」が必要です。※その他の割引とは併用できません。

## ②パークアンドライド

パークアンドライドとは、自宅から最寄りの駅やバス停の周辺にある駐車場に駐車し、そこから公共交通機関に乗り換えて、目的地に向かう方法のことです。



**やっぱり** 自動車がよいという方は  
「大分自動車道」が便利！

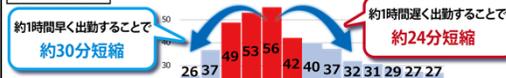


所要時間	通常時	雨天時
約6分短縮	34分	56分
約13~19分短縮	34分	50分
	28分	37分
	約90円お得	約320円~590円お得
通勤コスト	1,540円	2,530円
	1,540円	2,260円
	1,450円	1,940円

**ちょっと** かしこいやりかたとして  
「時差出勤」があります！

●通勤時間が8時の場合、今より1時間前(7時)か1時間後(9時)に通勤時間を変更していただくと、快適に通勤できるとお思います。

## 雨天時の場合



いまは 時間や場所を有効活用して柔軟な働き方ができる「テレワーク」があります！

●自宅やサテライトオフィスなど「いつでも・どこでも」場所を選ばず柔軟な働き方で通勤時間が削減できます。



**利用者は** こんなにメリットがあります！

## ① 渋滞や温暖化などの社会問題に取組む企業としてイメージアップが図れます！

通勤時の渋滞対策やCO2排出削減などの地球温暖化の防止に積極的に努める企業として公表予定であり、企業の宣伝やイメージアップを図ることができます。

## ② 企業のCO2排出削減が見込めます！

自動車通勤による企業が排出するCO2排出額の削減が見込まれ、地球温暖化の防止に貢献します。

※現在、温室効果ガス実質ゼロに向けて、政府により「カーボンライジング※」も本格導入に向けて検討が進められています。

## ③ 通勤ストレスの改善や健康増進が図られます！

通勤にかかる時間が短縮することでストレスもなくなります。また、徒歩や自転車通勤により運動量が増えるため、健康増進が期待できます。

## ④ ガソリン代を節約し家計を応援します！

スイスイ走ることにより、燃費もよくなり、ガソリン代をお得に！ムダな支出がなくなり、家計も大助かりです。